

La Confrontación del Prejuicio Sexista y sus Costos Sociales

Gloria Jiménez Moya¹ y Jorge Manzi
Pontificia Universidad Católica de Chile

Ponencia Libre presentada en el V Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
(La Serena, Coquimbo, Chile, 5 y 6 de abril de 2018)

El prejuicio y la discriminación son importantes causas de desigualdad social y afectan negativamente de forma directa e indirecta en muchos aspectos, como la salud, el auto-concepto y las aspiraciones, entre otros. Una de las formas más directas de luchar contra la discriminación es confrontar directamente a aquellas personas que se muestran prejuiciosas (perpetradores), lo que implica expresar directamente insatisfacción al perpetrador. La literatura muestra que la confrontación tiene efectos positivos en las personas que confrontan (e.g., más sentimientos de empoderamiento y menos niveles de ira y de remordimiento) y también en los perpetradores (e.g., utilizan un pensamiento estereotípico en menor medida). Por lo tanto, la confrontación es una de las estrategias más efectivas para contestar la discriminación y el prejuicio, lo que es un paso previo para reducir la desigualdad social. A pesar de sus beneficios, la confrontación no es muy común en aquellas personas que se sienten discriminadas, debido a que confrontar conlleva altos costos sociales: aquellas personas que confrontan la discriminación que sufren son evaluadas de forma más negativa por otros y son vistas como más problemáticas y polémicas. Estos costos sociales son especialmente altos en el caso de las mujeres que confrontan la discriminación sexista. Por ello, este estudio se focalizó en la confrontación del sexismo y en cómo las confrontadoras son percibidas por los demás. En una muestra de población general ($N = 1294$) se estudió el rol moderador que ciertas actitudes sociales tienen (e.g., sexismo ambivalente) en la evaluación de las mujeres víctimas de prejuicio cuando confrontan dicha desigualdad. Se discuten los resultados y las implicaciones sociales.

Palabras clave: discriminación, confrontación, sexismo

¹ gjimenezm@uc.cl