

Evidencias del impacto psicosocial de los desastres socioambientales en la región del Biobío

Loreto Villagrán¹, Marian Bilbao², Carolina Alzugaray³, Carlos Reyes Valenzuela⁴, Pamela Vaccari²

¹ Universidad de Concepción, Chile

² Universidad Alberto Hurtado, Chile

³ Universidad Santo Tomás sede Concepción, Chile

⁴ Universidad Andina Simón Bolívar, Quito, Ecuador

Ponencia presentada/o en el X Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, organizado por la Universidad de La Frontera, Campus Pucón, Chile, 13 al 15 de noviembre de 2024.

Las investigaciones sobre los desastres, tradicionalmente, han considerado estos eventos considerando su impacto individual y sintomatología asociada. Esta propuesta considera que los desastres socioambientales: a) tienen un impacto psicosocial que incluye reacciones negativas y positivas, individuales y colectivas; y b) el impacto psicosocial puede ser entendido a partir de la situación pretraumática en que se dan, de la severidad subjetiva percibida para cada evento, y las pérdidas relacionadas con cada evento. La pregunta fue: ¿De qué manera el impacto subjetivo de los desastres socioambientales se relaciona con el crecimiento postraumático y el trauma psicosocial en las personas afectadas por desastres, y cómo median el apoyo social y el apoyo social comunitario en esta relación en los contextos de la región del Maule y Biobío en Chile? El objetivo consistió en evaluar y relacionar el Impacto Subjetivo (IS) de los desastres naturales con el Crecimiento Postraumático (CPT), el Trauma Psicosocial (TPS), Apoyo Social (AS) y Apoyo Social Comunitario (ASc).

Se usó una metodología cuantitativa, transversal, descriptiva, correlacional y ex-post facto. El muestreo fue no probabilístico de tipo intencional, contando con la participación de 186 personas, pertenecientes a diferentes localidades de la región de Maule y Biobío. La muestra estuvo compuesta por personas pertenecientes a la región del Biobío que vivieron el terremoto y tsunami del 2010 (Dichato, Penco), los efectos de un desastre medio ambiental (Coronel); y de la región de Maule (Constitución) los incendios del 2016. Se aplicaron las escalas de Impacto Subjetivo de Alzugaray et al., (2015), escala de Crecimiento Postraumático Individual y Colectivo Wlodarczyk et al., (2017), y para medir Apoyo Social la escala Arechabala & Miranda, (2002); y Comunitario se utilizó la escala de Gracia et al., (2002).

Se analizaron las correlaciones entre variables encontrando que el impacto subjetivo correlaciona con la dimensión individual y colectiva del crecimiento postraumático. El modelo de ecuaciones estructurales muestra una relación directa entre el impacto subjetivo y el trauma psicosocial. El apoyo social (pares, pareja, amigos) no tiene relación significativa con el impacto subjetivo pero sí con el trauma psicosocial, mientras que el apoyo comunitario (sistemas formales e informales) media la relación entre impacto subjetivo y trauma psicosocial. Este modelo fue significativo y con buenos indicadores de ajuste. El modelo que planteaba la relación entre el impacto subjetivo y crecimiento postraumático considerando la mediación del apoyo social comunitario, no fue significativo.

El impacto en la salud mental de los desastres socio naturales considera elementos protectores o saludables (Apoyo social comunitario) y el efecto de estos (crecimiento postraumático y trauma psicosocial). El estudio muestra evidencias en el ámbito nacional de cómo ciertos recursos sociales, como contar con apoyo de las autoridades o instituciones, puede influir en la respuesta que tengan las personas a estos eventos. Estos resultados buscan aportar a desarrollar intervenciones psicosociales que potencien los recursos de apoyo social comunitarios como factores protectores de la salud mental de las/os afectados, integrando a las agrupaciones informales y requiriendo un rol activo de las instituciones de gobierno.

Palabras clave: desastre, apoyo social, impacto subjetivo, trauma psicosocial, crecimiento postraumático.

¹lorevillagran@udec.cl